



Bulletin d'information de l'unité pastorale St Paul de Gembloux

(Beuzet, Bossière, Ernage, Gembloux, Grand-Leez, Grand-Manil, Les Isnes, Lonzée, Mazy, Sauvenière)

Mensuel n° 46 – novembre 2026

Devant Dieu, le corps se fait humble et adorant

« Venez, prosternons-nous, inclinons-nous, mettons-nous à genoux devant le Seigneur qui nous a faits. » (Ps 94, 6)



Il est des gestes qui parlent davantage que les mots. S'incliner devant l'autel, joindre les mains, s'agenouiller, tracer le signe de la croix... Ces attitudes, parfois accomplies machinalement, expriment pourtant une vérité importante de notre foi : devant Dieu, notre être tout entier, corps et âme, est appelé à l'adoration.

Notre foi est profondément incarnée. En Jésus-Christ, Dieu lui-même a pris chair pour rejoindre notre humanité. Depuis lors, notre corps devient aussi un lieu de rencontre avec le Seigneur. S'incliner devant lui n'est donc pas s'humilier, mais reconnaître humblement Celui qui nous aime et nous relève.

L'Évangile nous offre une belle image de cette humilité : Jésus, au soir du Jeudi saint, s'agenouille pour laver les pieds de ses disciples. Le Maître se fait serviteur ! Il nous révèle ainsi que l'adoration véritable conduit toujours à l'amour du prochain. Les mains jointes dans la prière doivent aussi savoir s'ouvrir pour accueillir et partager.

En ce mois de novembre, la Toussaint et la commémoration des fidèles défunts donnent à nos gestes une résonance particulière. Devant une tombe, une tête inclinée, une bougie allumée ou un instant de silence témoignent de notre affection et de notre espérance en la résurrection. Car notre corps, même fragile et vieillissant, est promis à la vie nouvelle en Christ.

N'oublions jamais cependant que Dieu regarde d'abord le cœur. L'âge, la maladie ou le handicap peuvent limiter certains gestes, mais jamais la profondeur d'une prière sincère.

Dans notre Unité pastorale de Gembloux, redécouvrons ensemble la beauté de ces attitudes qui nourrissent notre foi et notre communion fraternelle. Que nos gestes d'adoration deviennent aussi des gestes de tendresse, de solidarité et de service.

Car devant Dieu, le corps humble et adorant ne perd rien de sa dignité : il découvre la joie d'être aimé et appelé à aimer.

Chanoine Etienne KAobo SUMAIDI
Gembloux, le 16 octobre 2026

Editeur responsable : Doyen Etienne Kaobo Sumaïdi, Place André Henin 1, 5030 Gembloux

Nous contacter

Secrétariat de l'unité pastorale
upgembloux@upgembloux.be
081 61 32 61

Doyen Etienne Kaobo Sumaïdi
doyen@hesbayenamur.be
081 61 32 61

Abbé Frédérick KITAMBALA Setuka,
frederickitambala@gmail.com
0491 36 10 34

Père Magloire Nyembo ofm
magloire@upgembloux.be
081 94 65 28
0495 74 24 92

Abbé Ronsard MAKONSO NDONTONI
ronsardlukula@gmail.com
0467 62 20 08

Abbé Philippe Donatien DJI
donaphilippe@yahoo.fr
0465 74 56 23

Abbé Jean-Marie Rogier
jeanmarie.rogier@gmail.com
0476 43 41 86

www.upgembloux.be
<http://www.facebook.com/upgembloux/>

Autres célébrations

Le dimanche 8 novembre à 12h, bénédiction des animaux dans la cour de la Faculté à l'occasion de la **fête de St Hubert**

Le mercredi 11 novembre à 14h30, à l'église St Guibert de Gembloux, messe en l'honneur des défunts de toutes les guerres à l'occasion de la **fête de l'Armistice**

Dimanche 15 novembre, à l'église St Guibert de Gembloux, après la messe de 10h45 et jusqu'à 17h45 **Adoration paroissiale** suivie de la messe à 18h

Horaire des messes

Samedi

18h00 église St Roch à Lonzée
18h00 église St Amand de Grand-Leez (7 et 21 novembre)
18h00 église Ste Foy de Sauvenière (14 et 28 novembre)
18h30 église St Pierre de Beuzet (14 et 28 novembre)

Dimanche

9h00 église St Hadelin des Isnes (8 et 22 novembre)
9h30 église Ste Thérèse de Grand-Manil
10h45 église St Guibert de Gembloux
10h45 église Ste Barbe de Mazy (8 et 22 novembre)
10h45 église Notre Dame de Bossière (15 et 29 novembre)
11h00 église St Barthelemy d'Ernage
18h00 église St Guibert de Gembloux

Toussaint et commémoration des défunts

Samedi 31 octobre

A 18h, messe à l'église de Sauvenière
A 18h30, messe à l'église de Beuzet

Dimanche 1^{er} novembre

A 9h, messe à l'église des Isnes, suivie de la bénédiction des tombes
A 9h30, messe à Grand- Manil suivie de la bénédiction des tombes
A 10h, messe à l'église de Lonzée, suivie de la bénédiction des tombes
A 10h45, messe à l'église de Bossière suivie de la bénédiction des tombes
A 10h45, messe à Gembloux (messe des familles)
A 11h, messe à l'église d'Ernage suivie de la bénédiction des tombes
A 14h, office des défunts à l'église de Beuzet, suivi de la bénédiction des tombes
A 14h, office des défunts à l'église de Grand-Leez, suivi de la bénédiction des tombes
A 15h30, office des défunts à l'église de Mazy suivi de la bénédiction des tombes
A 16h, office des défunts à l'église de Sauvenière, suivi de la bénédiction des tombes.

Lundi 2 novembre

A 19h, messe avec recommandations des défunts à l'église Gembloux.

5. S'agenouiller et faire la gèneuflexion : adoration et humilité

1. Définition simple

S'agenouiller, c'est poser un ou deux genoux à terre pour exprimer sa prière, son adoration, son humilité ou son repentir devant Dieu.

Faire la gèneuflexion, c'est fléchir le genou droit jusqu'au sol, puis se relever. Ce geste bref manifeste particulièrement notre adoration du Christ réellement présent dans l'Eucharistie.

Ces deux gestes expriment une même attitude intérieure : reconnaître la grandeur de Dieu et se présenter humblement devant lui.

2. Origine et fondement biblique

Dans la Bible, s'agenouiller est un geste de respect, de supplication et d'adoration.

- Psaume 95 (94), 6 : « Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous, adorons le Seigneur qui nous a faits. »
- Luc 22, 41 : Au jardin des Oliviers, Jésus se met à genoux pour prier son Père.
- Philippiens 2, 10-11 : Tout genou fléchit au nom de Jésus et toute langue proclame qu'il est Seigneur.
- Éphésiens 3, 14 : Saint Paul déclare : « Je tombe à genoux devant le Père. »

Ces passages montrent que le corps participe à la prière et peut exprimer extérieurement ce que le cœur croit intérieurement.

3. Signification et rôle dans la messe

S'agenouiller : une attitude d'adoration

Pendant la prière eucharistique, notamment lors de la consécration, les fidèles s'agenouillent selon les normes liturgiques et les possibilités de chacun.

Ce geste exprime la foi en la présence réelle de Jésus-Christ sous les espèces du pain et du vin consacrés.

Faire la gèneuflexion : saluer le Seigneur présent

On fait habituellement la gèneuflexion devant le tabernacle où le Saint-Sacrement est conservé, notamment en entrant dans une église ou en quittant le lieu, lorsque l'on passe devant lui.

C'est un acte d'adoration adressé au Christ, et non au meuble du tabernacle.

Précision liturgique : pendant la célébration de la messe, les gestes dépendent aussi des rubriques et des dispositions locales. Lorsque le Saint-Sacrement est exposé, la gèneuflexion est également un geste d'adoration. Devant un autel sans Saint-Sacrement, on fait normalement une inclination profonde plutôt qu'une gèneuflexion.

4. Comment vivre ces gestes avec foi et compréhension ?

Le geste extérieur prend tout son sens lorsqu'il est accompagné d'une disposition intérieure.

- *Avec humilité* : reconnaître que Dieu est plus grand que nous et que nous avons besoin de sa grâce.
- *Avec amour* : s'agenouiller non par peur, mais par confiance et respect.
- *Avec attention* : accomplir le geste calmement, sans précipitation ni automatisme.
- *Avec foi* : se rappeler que Jésus est réellement présent dans l'Eucharistie.

On peut dire intérieurement, au moment de la gèneuflexion : « Mon Seigneur et mon Dieu ! » (Jean 20, 28)

À retenir : Dieu regarde d'abord le cœur. Une personne qui ne peut pas s'agenouiller pour des raisons de santé, d'âge ou de mobilité peut exprimer la même adoration par une inclination ou une attitude recueillie.

5. Une tradition de l'Église

Dans la tradition chrétienne, la position à genoux est particulièrement liée à la pénitence, à la supplication et à l'adoration.

La gèneuflexion s'est progressivement imposée dans la liturgie latine comme une marque particulière de respect et d'adoration envers le Christ présent dans le Saint-Sacrement.

Le Catéchisme de l'Église catholique, au numéro 1378, rappelle que l'Église exprime son adoration du Christ dans l'Eucharistie notamment en fléchissant les genoux ou en s'inclinant profondément.

6. Questions pour aller plus loin

1. Pourquoi les catholiques s'agenouillent-ils pendant la consécration ?
2. Quelle différence y a-t-il entre s'agenouiller et faire la gèneuflexion ?
3. Peut-on adorer Dieu sans se mettre à genoux ?

7. Prière et engagement personnel

Seigneur Jésus, devant toi, je m'incline avec respect et amour. Apprends-moi à reconnaître ta présence dans l'Eucharistie. Que mes genoux fléchissent avec humilité et que mon cœur s'ouvre à ta grâce. Fais de chacun de mes gestes une véritable prière. Amen.

+++

6. S'incliner : révérence devant Dieu

1. Qu'est-ce que s'incliner ?

S'incliner, c'est pencher légèrement la tête ou le haut du corps en signe de respect, d'humilité et d'adoration.

Dans la liturgie catholique, ce geste exprime extérieurement une attitude intérieure : reconnaître la grandeur de Dieu et se présenter humblement devant lui.

S'incliner, c'est dire avec son corps : « Seigneur, tu es grand et je me tiens devant toi avec respect. »

2. Origine et fondement biblique

Dans la Bible, s'incliner est un geste ancien de respect et de prière.

- *Psaume 95 (94), 6* : « Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous, adorons le Seigneur qui nous a faits. »
- *Philippiens 2, 10* : « Afin qu'au nom de Jésus tout genou fléchisse. »
- *Exode 34, 8* : Moïse s'incline jusqu'à terre et se prosterne devant le Seigneur.

Ces passages nous rappellent que l'être humain reconnaît la sainteté et la majesté de Dieu par son attitude corporelle.

3. Quand et pourquoi s'incline-t-on à la messe ?

La liturgie distingue deux formes principales d'inclination.

L'inclination de la tête

- C'est un mouvement discret de la tête.
- Elle est notamment prévue lorsque les trois Personnes divines sont nommées ensemble, au nom de Jésus, de la bienheureuse Vierge Marie et du saint en l'honneur duquel la messe est célébrée.

L'inclination profonde du corps

- Elle consiste à pencher le buste vers l'avant.
- Elle est notamment accomplie par le prêtre devant l'autel à certains moments de la célébration et par tous pendant les paroles du Credo : « Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme. »

Référence liturgique : Présentation générale du Missel romain (PGMR), n° 275. À l'Annonciation et à Noël, la gèneuflexion remplace l'inclination pendant ces paroles du Credo.

4. Quelle est la signification spirituelle de ce geste ?

S'incliner exprime trois attitudes essentielles.

- *L'humilité* : Je reconnais que je ne suis pas le centre de tout et que j'ai besoin de Dieu.
- *L'amour et le respect* : Je manifeste mon attachement au Seigneur par un geste simple et sincère.
- *L'adoration* : Je reconnais la sainteté et la grandeur de Dieu, digne de toute louange.

Le geste extérieur n'a de véritable profondeur spirituelle que s'il correspond à une disposition intérieure.

5. Comment vivre ce geste avec foi ?

Lorsque je m'incline pendant la messe :

1. Je prends conscience de la présence de Dieu.
2. J'accomplis le geste lentement et avec respect.
3. Je laisse mon cœur s'ouvrir à la prière.
4. Je me rappelle que Dieu m'aime et m'invite à l'humilité.

À retenir : ce n'est pas seulement mon corps qui s'incline, c'est aussi mon cœur qui se tourne vers Dieu.

6. Le saviez-vous ?

Dans la tradition catholique, s'incliner et faire une gémuflexion ne sont pas des gestes identiques.

L'inclination manifeste la révérence, tandis que la gémuflexion, qui consiste à poser le genou droit à terre, est un signe d'adoration, notamment envers le Saint-Sacrement.

Ces gestes ont chacun leur place dans la liturgie et ne sont pas interchangeables à volonté.

7. Questions pour aller plus loin

- Pourquoi utilisons-nous notre corps pour prier ?
- Quelle différence y a-t-il entre s'incliner par habitude et s'incliner avec foi ?
- Comment apprendre à être humble devant Dieu et devant les autres ?

8. Petite prière personnelle

Seigneur Jésus, Apprends-moi à m'incliner devant toi avec un cœur humble et sincère. Que chacun de mes gestes exprime mon amour, mon respect et ma confiance. Aide-moi à te reconnaître comme mon Seigneur et à servir les autres avec humilité. Amen.

+++

Un nouveau vicaire dominical dans l'Unité Pastorale



Religieux missionnaire, je suis le **Père Donatien Philippe DJI**, de nationalité ivoirienne et j'ai été ordonné Prêtre le 09 Juillet 2022 à Banfora (Burkina Faso), pour le compte de l'Institut des Clercs Missionnaires Regina Pacis. En cette année pastorale 2026-2027, je suis en formation au Centre International de Catéchèse et de Pastorale Lumen Vitae de Belgique (Namur). Avant d'arriver en Belgique, j'ai été Vice-recteur fondateur du Sanctuaire Notre Dame des Grâces de Fabédougou (Diocèse de Banfora-Burkina Faso), en même que m'était confié le rôle de président de l'Union des Consacrés du Diocèse de Banfora.

Rentrée pastorale diocésaine

Ce mardi 6 octobre, 300 agents pastoraux (prêtres, diacres, assistant(e)s paroissiaux/ales) ont rejoint Beauraing pour la 1ère journée de rentrée pastorale de Mgr Lejeusne.

A partir de 17h, Mgr Lejeusne a présenté sa lettre pastorale à tous les diocésains venus rejoindre la basilique pour cette présentation suivie de la messe présidée par notre évêque et concélébrée par Mgr Warin et de très nombreux prêtres.



Photos Marie-Jeanne Matagne



Vous trouverez d'autres échos ainsi que le lien pour lire la lettre pastorale ci-dessous

<https://diocesedenamur.be/actualites/rentree-pastorale-et-presentation-de-la-lettre-pastorale-de-mgr-lejeusne-2/>

<https://diocesedenamur.be/actualites/rentree-pastorale-a-beauraing-de-la-parole-aux-actes-images/>

<https://www.cathobel.be/2026/10/premiere-lettre-pastorale-de-mgr-lejeusne-evêque-de-namur-un-appel-a-rassembler-les-forces-pour-la-mission/>

Le conseil pastoral de l'UPG St Paul s'est réuni ce mardi 20 octobre et à partir de la lettre pastorale de Mgr Lejeusne a essayé de répondre à la question suivante :

« À la lumière de la lettre pastorale de notre évêque, à quelle conversion le Christ appelle-t-il aujourd'hui notre Unité Pastorale de Gembloux pour devenir davantage une communauté de disciples missionnaires, et comment inviter l'ensemble de nos communautés à entrer dans cette démarche ? »

Lors de ses prochaines réunions, l'équipe pastorale travaillera à partir des réflexions des carrefours et des pistes proposées.

Marie-Rose Huppertz

La journée de la catéchèse

Le 11 octobre, toutes les équipes de catéchèse de l'unité pastorale saint Paul de Gembloux se sont réunies pour une journée spéciale sur le thème : Jésus au cœur de notre vie.

Les enfants accompagnés de leurs parents ont parcouru les différents ateliers sur la matinée.



En cœur à cœur avec Jésus.



Ils ont chanté et dansé en chœur.



Par le geste, ils ont prié le Notre Père et l'apprendre par cœur.



Ils ont laissé leur marque au Christ vivant parmi nous en formant un cœur.



Ils sont ensuite entrés au cœur de la Parole de Dieu et ils ont compris que si Dieu est la vigne, nous sommes ses branches.

Cette journée s'est terminée par une belle célébration avec l'abbé Frédérick.

Séverine Renard

Invitation à tous les jeunes de 11 à 16 ans



Fin septembre, les jeunes de notre unité pastorale se sont réunis pour construire le programme de l'année. Une fois par mois, nous nous retrouverons pour prier, partager et rendre service.

Ce samedi 7 novembre,
nous jouerons en équipes
à un jeu de plateau sur la
vie de Jésus. Pas besoin
de connaître la Bible pour
y prendre part, chacun est
le bienvenu !

Ensuite, le samedi 14 novembre, nous préparerons notre action de l'Avent pour aider nos frères et sœurs les plus démunis. Les jeunes en choisiront la forme et vous la présenteront en paroisse et dans le prochain bulletin.

Notre groupe est ouvert à tous les jeunes de 11 à 16 ans, confirmés ou non. Parlez-en autour de vous. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter : jeunes-pasto-gembloux@upgembloLux.be.

Cédric Poppe



*Belle fête de
tous les saints,
ceux déjà
auprès de Dieu
et nous tous
encore en
chemin vers la
sainteté.*