



Bulletin d'information de l'unité pastorale St Paul de Gembloux

(Beuzet, Bossière, Ernage, Gembloux, Grand-Leez, Grand-Manil, Les Isnes, Lonzée, Mazy, Sauvenière)

Mensuel n° 44 – septembre 2026

Prier avec tout son être

Septembre a toujours le parfum des recommencements. Après le rythme plus libre de l'été, nos agendas se remplissent, les écoles rouvrent leurs portes, les activités paroissiales reprennent, et chacun cherche à retrouver un équilibre. Dans ce mouvement, notre Unité pastorale de Gembloux, qui poursuit sa formation liturgique, est invitée à s'arrêter sur une question essentielle : ***comment prier avec tout son être ?***

La prière n'est pas seulement une parole adressée à Dieu, ni un moment réservé à la célébration dans nos églises ou aux temps de silence. Elle engage toute la personne : le cœur, l'intelligence, le corps, la mémoire, les joies, les blessures, les attentes et même les fatigues. Prier, c'est se présenter devant Dieu tel que l'on est, sans masque, avec ce que nous portons de lumineux et de fragile.



La Tradition chrétienne nous rappelle que le corps lui-même peut devenir prière. Un signe de croix posé lentement, une genuflexion, une main ouverte, une marche méditative, un chant, une respiration paisible : autant de gestes simples qui disent notre désir de Dieu. Dans l'Eucharistie, nous prions debout, assis, à genoux, en chantant, en écoutant, en recevant. Toute notre humanité est appelée à devenir offrande.

Prier avec tout son être, c'est aussi laisser la prière rejoindre notre vie quotidienne. Le parent qui accompagne son enfant, le jeune qui doute de son avenir, la personne âgée qui offre sa solitude, le travailleur qui cherche la justice, le malade qui espère, le bénévole qui sert discrètement : chacun peut faire de son existence un lieu de rencontre avec le Seigneur. La prière ne nous éloigne pas du monde ; elle nous y rend plus présents, plus attentifs, plus fraternels.

En ce mois de septembre, demandons à Dieu la grâce d'une prière incarnée. Non pas une prière parfaite, mais une prière vraie. Que nos paroles, nos silences, nos gestes et nos engagements deviennent un même élan vers Dieu. Alors, au cœur de Gembloux, notre communauté pourra témoigner humblement que prier, c'est apprendre à vivre tout entier sous le regard d'amour du Père.

Chanoine Etienne KAobo SUMAIDI

Rome, le 26/08/2026

Nous contacter

Secrétariat de l'unité pastorale
upgembloux@upgembloux.be
081 61 32 61

Doyen Etienne Kaobo Sumaïdi
doyen@hesbayenamur.be
081 61 32 61

Abbé Frédérick KITAMBALA Setuka,
frederickitambala@gmail.com
0491 36 10 34

Père Magloire Nyembo ofm
magloire@upgembloux.be
081 94 65 28
0495 74 24 92

Abbé Ronsard MAKONSO NDONTONI
ronsardlukula@gmail.com
0467 62 20 08

Abbé Jean-Marie Rogier
jeanmarie.rogier@gmail.com
0476 43 41 86

www.upgembloux.be
<http://www.facebook.com/upgembloux/>

Horaire des messes

Samedi

18h00 église St Roch à Loncée
18h00 église St Amand de Grand-Leez (12 et 26 septembre)
18h00 église Ste Foy de Sauvenière (5 et 19 septembre)
18h30 église St Pierre de Beuzet (5 et 19 septembre)

Dimanche

9h00 église St Hadelin des Isnes (13 et 27 septembre)
9h30 église Ste Thérèse de Grand-Manil
10h45 église St Guibert de Gembloux
10h45 église Ste Barbe de Mazy (13 et 27 septembre)
10h45 église Notre Dame de Bossière (6 et 20 septembre)
11h00 église St Barthelemy d'Ernage
18h00 église St Guibert de Gembloux

Bénédiction des cartables



- A l'église de Beuzet, le samedi 5 septembre à 18h30
- A l'église de Gembloux, le dimanche 6 septembre à 10h45
- A l'église de Grand-Manil, le dimanche 13 septembre à 9h30

1. Le rôle du corps dans la liturgie

1. Définition simple

La liturgie chrétienne engage **toute la personne : le cœur, l'intelligence, la voix et le corps.**

Se lever, s'asseoir, s'agenouiller, marcher en procession, incliner la tête, faire le signe de croix ou échanger un geste de paix sont des **gestes qui expriment et soutiennent la prière.**

Le corps peut ainsi rendre visible ce que nous voulons vivre intérieurement. **Je ne prie pas seulement avec mes pensées : je prie avec tout mon être.**

2. Origine et fondement biblique

Dans la Bible, la relation avec Dieu passe souvent par des attitudes corporelles.

- **Se prosterner** exprime l'adoration : « Venez, prosternons-nous, inclinons-nous » (Ps 95,6).
- **Lever les mains** accompagne la prière : « Je veux donc qu'en tout lieu les hommes prient en élevant les mains » (1 Tm 2,8).
- **S'agenouiller** manifeste l'humilité et l'adoration. Jésus lui-même prie à genoux avant sa Passion (Lc 22,41).
- **Marcher** peut devenir un acte de foi : les pèlerinages et les processions rappellent que le peuple de Dieu est un peuple en chemin.
- **Le corps tout entier appartient à Dieu** : saint Paul invite les chrétiens à glorifier Dieu dans leur corps (1 Co 6,20).

Le christianisme accorde une grande importance au corps parce que **le Fils de Dieu s'est fait chair** (Jn 1,14). La foi chrétienne n'est donc pas une spiritualité qui chercherait à oublier ou à mépriser le corps.

3. Signification et rôle dans la messe

Les attitudes corporelles ont un double rôle : **elles expriment notre disposition intérieure et elles nous aident à entrer dans cette disposition.**



Debout, nous manifestons la disponibilité, le respect et la joie. C'est notamment l'attitude de l'assemblée lorsqu'elle accueille l'Évangile.

Assis, nous sommes davantage disposés à écouter et à méditer.

À genoux, lorsque cette attitude est prévue, nous exprimons particulièrement l'adoration, l'humilité et le recueillement devant Dieu.

En procession, notre marche devient le signe d'un peuple qui avance ensemble vers le Seigneur. C'est particulièrement visible lors de la procession d'entrée et de celle de la communion.

Par les inclinations et autres gestes de respect, le corps exprime ce que les paroles seules ne suffisent pas toujours à dire.

Les gestes communs ont également une dimension importante : *ils manifestent l'unité de l'assemblée.* À la messe, nous ne sommes pas seulement des individus priant côte à côte ; nous formons un peuple qui célèbre ensemble.

4. Comment le vivre avec foi et compréhension ?

Il ne s'agit pas de multiplier les gestes ni de les accomplir mécaniquement. L'enjeu est de **faire correspondre autant que possible le geste extérieur à l'attitude intérieure.**

Quand je me lève, je peux intérieurement dire : « *Seigneur, me voici devant toi.* »

Quand je m'assieds pour écouter la Parole : « *Seigneur, ouvre mon cœur à ta Parole.* »

Quand je m'incline ou m'agenouille : « *Seigneur, je reconnais ta grandeur et ta présence.* »

Quand je marche pour communier : « *Seigneur, je viens à ta rencontre avec mes frères et sœurs.* »

Ainsi, les gestes liturgiques cessent d'être de simples habitudes : **ils deviennent un chemin de prière.**

Il faut aussi se souvenir que chacun participe selon ses possibilités physiques. Une personne qui ne peut pas s'agenouiller ou rester debout peut vivre pleinement la liturgie : **ce n'est pas la performance du geste qui fait la qualité de la prière.**

5. Une tradition de l'Église

Les premiers chrétiens accordaient déjà une grande importance aux attitudes corporelles. La position debout était notamment associée à la joie de la Résurrection.

Au fil des siècles, différentes traditions liturgiques ont développé des gestes particuliers. Certains varient donc selon les lieux et les rites, mais leur principe demeure : **le corps participe à la célébration du mystère de Dieu.**

6. Questions pour aller plus loin

1. Quels gestes est-ce que j'accomplis à la messe sans vraiment y penser ?
2. Quelle attitude corporelle m'aide le plus à prier ?
3. Pourquoi l'assemblée accomplit-elle certains gestes tous ensemble ?
4. Quelle différence y a-t-il entre **faire un geste** et **habiter un geste** ?
5. La prochaine fois que je participerai à la messe, quel geste pourrais-je vivre avec davantage d'attention ?

7. Prière ou engagement personnel

Seigneur Jésus, tu as pris un corps comme le nôtre. Apprends-moi à te prier avec tout ce que je suis. Que mes paroles, mes gestes, mon silence et mes attitudes expriment ma foi et m'aident à entrer dans ta présence. Fais de nous un seul peuple rassemblé pour te louer. Amen.

2. L'unité du corps et de l'âme dans la prière

1. Définition simple

Dans la prière chrétienne, **le corps et l'âme ne sont pas séparés**. Nous prions Dieu avec toute notre personne : nos pensées, notre cœur, notre voix, mais aussi notre regard, nos mains, notre posture et nos gestes.

Le corps peut ainsi **exprimer extérieurement ce que nous vivons intérieurement** et nous aider à entrer davantage dans la prière.

2. Origine et fondement biblique

La Bible présente l'être humain comme une personne appelée tout entière à vivre en présence de Dieu :

« **Mon cœur et ma chair crient de joie vers le Dieu vivant.** » (*Psaume 84, 3*). Saint Paul écrit également : « **Glorifiez donc Dieu dans votre corps.** » (*1 Corinthiens 6, 20*). Jésus lui-même prie avec son corps. À Gethsémani, par exemple, il **tombe face contre terre et prie son Père** (cf. Matthieu 26, 39).

Le corps n'est donc pas simplement « à côté » de la prière : **il participe à notre relation avec Dieu.**

3. Signification et rôle dans la messe

La messe manifeste particulièrement cette unité du corps et de l'âme. Nous n'y prions pas seulement avec des paroles.

Nous nous levons : notre corps exprime l'attention, la disponibilité et le respect.

Nous nous asseyons : nous nous disposons à écouter et à méditer.

Nous nous agenouillons : nous manifestons l'adoration et l'humilité devant Dieu.

Nous faisons le signe de croix : nous confessons notre foi en Dieu, Père, Fils et Saint-Esprit, en marquant notre propre corps.

Nous chantons et répondons ensemble : notre voix devient elle aussi prière.

Ces gestes communs ont également une dimension ecclésiale : **ils manifestent que l'assemblée forme un seul corps qui célèbre et prie ensemble.**

4. Comment le vivre avec foi et compréhension

Pendant la messe, je peux apprendre à ne pas accomplir les gestes machinalement.

Lorsque je me lève, je peux penser : « **Seigneur, me voici devant toi.** »

Lorsque je m'agenouille : « **Seigneur, je t'adore.** »

Lorsque je fais le signe de croix : « **Seigneur, que toute ma personne t'appartienne.** »

Lorsque je chante : « **Seigneur, que ma voix rejoigne celle de toute l'Église.** »

Ainsi, le geste extérieur et l'attitude intérieure se rejoignent. **Ce que fait mon corps peut aider mon cœur à prier.**

5. Anecdote ou tradition de l'Église

La tradition chrétienne connaît depuis longtemps différentes attitudes corporelles de prière : les mains levées, les mains jointes, l'inclination, la gémuflexion, la prosternation ou encore la marche en procession.

Certaines sont encore particulièrement visibles dans la liturgie. Lors d'une ordination, par exemple, celui qui va être ordonné **se prosterne entièrement sur le sol** pendant la litanie des saints. Tout son corps exprime alors l'abandon à Dieu et la disponibilité à son appel.



6. Questions pour aller plus loin

- Pourquoi avons-nous besoin de gestes pour prier ?
- Quel geste de la messe m'aide le plus à me tourner vers Dieu ?
- Est-ce que je sais pourquoi je me lève, m'assieds ou m'agenouille ?
- Que peut exprimer mon corps que les mots ne disent pas ?
- Comment les gestes communs nous aident-ils à former une seule assemblée ?

7. Prière ou engagement personnel

Seigneur, tu m'as créé corps et âme. Apprends-moi à te prier avec tout ce que je suis. Que mes paroles, mes gestes, mon regard et mon cœur expriment ensemble mon amour pour toi. Aide-moi à vivre les gestes de la messe avec attention, foi et vérité. Amen.

+++

Prier pour les prêtres avec saint Jean-Marie Vianney, curé d'Ars

J'ai eu la chance d'être à Ars-sur-Formans (en France, dans le département de l'Ain) pour la fête du saint curé d'Ars, le 4 août.



Dès la veille au soir, une procession aux flambeaux (sans flambeaux pour cause de sécheresse et de risque élevé d'incendie) rassemblait de nombreux prêtres et fidèles. Les enfants nous ont aidé à prier le chapelet, tandis que des religieuses entonnaient les chants.

Le lendemain, c'était la messe solennelle de la fête, l'église souterraine (1500 places) étaient trop petite, certaines personnes ont suivi la célébration sous un chapiteau dans la prairie toute proche. Cette célébration était très priante malgré la foule et la chaleur.



Les lieux eux-mêmes sont encore imprégnés de la présence du saint curé, notamment son presbytère et l'église où il passait tellement d'heures à confesser.

J'ai aussi été très touchée par la chapelle du cœur où l'on est invité à noter le nom des prêtres que l'on souhaite confier à l'intercession de saint Jean-Marie Vianney, qui a été proclamé en 1929 "patron de tous les Curés de l'univers". Il a écrit une prière pour les prêtres. Nul besoin d'être à Ars, pour prier pour tous les prêtres. Vous trouverez cette prière à la page suivante. N'hésitez pas à l'imprimer pour pouvoir la prier souvent !

Marie-Rose Huppertz

Pour en savoir plus sur la vie de saint Jean-Marie Vianney <https://www.arsnet.org/le-cure-dars/>

Prier pour les prêtres

Seigneur Jésus, avec saint Jean-Marie Vianney, nous te confions : tous les prêtres que nous connaissons, ceux que nous avons rencontrés, ceux qui nous ont aidés, ceux que tu nous donnes aujourd'hui comme pères.

Tu as appelé chacun par son nom ; pour chacun, nous te louons et nous te supplions : garde-les dans la fidélité à Ton nom ; Toi qui les as consacrés pour qu'en Ton nom, ils soient nos pasteurs, donne leur force, confiance et joie pour accomplir leur mission.

Que l'Eucharistie qu'ils célèbrent les nourrisse et leur donne le courage de s'offrir avec Toi pour les brebis que nous sommes ; Qu'ils soient plongés dans Ton cœur de Miséricorde pour qu'ils soient toujours les témoins de ton pardon ; Qu'ils soient de vrais adorateurs du Père pour qu'ils nous enseignent le véritable chemin de la sainteté.

Père, avec eux, nous nous offrons au Christ pour l'Église : qu'elle soit missionnaire dans le souffle de ton Esprit.

Apprends-nous simplement à les aimer, à les respecter et à les recevoir comme un don qui vient de Ta main, pour qu'ensemble nous accomplissions davantage Ton œuvre pour le salut de tous. Amen.



Messe chrismale à la cathédrale de Namur

Nous prions spécialement pour l'**abbé Jeannot Basile Nduwa Kakwata**, prêtre référent pendant de nombreuses années des paroisses d'Ernage, Grand-Leez et Sauvenière et jusqu'à ce jour au service de notre unité pastorale. Il accède à la retraite et se met au service de la région pastorale de Namur.

Nous prions également pour l'**abbé Pierre Claver Ndayiragije**, étudiant à Lumen Vitae, il était vicaire dominical à Gembloux. Ses études terminées, son évêque (Diocèse de Bujumbura au Burundi) lui a confié la charge d'une paroisse de son diocèse d'origine.

Nous les remercions chaleureusement tous les deux.

11e Journée mondiale de prière pour la sauvegarde de la Création



À l'occasion de la 11e Journée mondiale de prière pour la sauvegarde de la Création (1er septembre 2026), le pape Léon XIV invite les chrétiens à contempler le don de la vie et à prendre soin de la terre. Le thème choisi, « *Ils briseront leurs épées pour en faire des socs et leurs lances pour en faire des serpes* » est inspiré du prophète Isaïe

Le Saint-Père souligne le lien étroit entre les guerres, les injustices et la dégradation de l'environnement. Les conflits armés ne causent pas seulement des souffrances humaines, mais détruisent aussi les écosystèmes, contaminent l'air et l'eau, fragilisent la sécurité alimentaire et alimentent la pauvreté ainsi que de nouvelles tensions sociales.

Selon le pape, ces crises trouvent leur origine dans une crise éthique et culturelle profonde : perte du sens des limites, désir de domination, recherche du profit immédiat et manque de reconnaissance de la dignité de chaque personne humaine. Les blessures infligées à la création et aux peuples reflètent un désordre intérieur du cœur humain.

Face à cette situation, Léon XIV appelle à une conversion du cœur, source d'une véritable conversion écologique. Cette transformation intérieure doit conduire à une fidélité renouvelée à Dieu, à l'amour du prochain et au respect de la création.

Enfin, le pape rappelle que la paix ne se construit pas par les armes mais par la vérité, le dialogue, la patience, la justice, la miséricorde et l'amour. En prenant soin de la création et en recherchant la paix, les croyants deviennent collaborateurs de l'œuvre de renouveau de Dieu, avançant « de la violence à la paix » et « du désert au jardin ».

Pour lire le message du Pape dans son intégralité :

<https://www.vatican.va/content/leo-xiv/fr/messages/creation/documents/20260815-messaggio-giornata-curacreato.html>

Marie-Rose Huppertz
avec l'aide d'un article de Vatican News